



VIII CXM -2024

BOSQUE DEL CAMARATE LUGROS

1. FECHA:

Tendrá lugar el **3 de NOVIEMBRE 2024**, con salida y llegada en Lugros(Granada).

2. MODALIDADES:

TRAIL LARGO 26 km

Comenzará a las 10:00 horas. Recorrido circular que empieza y termina en el pueblo Lugros. Discurre por veredas y pistas forestales de encinas, de unos 26 km y un desnivel positivo de 800 m. Casi todo el Trail transcurre por el Parque Natural de Sierra Nevada.

TRAIL CORTO 13,5 km

Salida a las 10:15. Distancia 13,5 km, recorrido sinuoso, pero suave. Coincide con el recorrido del Trail largo, en su inicio y final.

SENDERISMO 13,5 km

No competitivo y por invitación.

3. CATEGORÍAS:

Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 16 años (los comprendidos entre los 16 y 18, tendrán que aportar autorización de un progenitor) y hasta un máximo de 150 participantes por carrera y por riguroso orden de pago de inscripción.

Habrán las siguientes categorías para el TRAIL LARGO

DE	16	40	SENIOR
De	41	55	VETERANO
De	56	-----	MASTER

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se llevarán a cabo exclusivamente en globaltempo.es

5. PRECIO:

El importe de la inscripción es de **18 € TRAIL LARGO, 15 € TRAIL CORTO Y SENDERISMO.**

La inscripción da derecho a participar en la prueba, bolsa del corredor, avituallamientos y seguro de accidentes.

Los corredores por el hecho de inscribirse confirman estar plenamente conscientes de la longitud, dificultad y exigencia física de la prueba, confirman disponer de los conocimientos, experiencia, material, niveles físicos y psicológicos necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con las exigencias del recorrido.

La organización se reserva el derecho de excluir a aquellos cuya conducta dificulte o interfiera el buen desarrollo de la carrera.

6. ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales serán entregados entre las 8:00 y las 9:30, el mismo día de la carrera, en el C.E.A. BOSQUE DEL CAMARATE, que está en las ERAS y estará debidamente señalizado a la entrada del mismo y en las notificaciones que se enviarán a todos los inscritos.

Para retirar el dorsal será necesario presentar el D.N.I. o documento similar.

7. RECOMENDACIONES

En función de las condiciones meteorológicas se podrá aconsejar o incluso exigir a los corredores que vistan malla larga, prenda cortavientos, guantes y/o gafas de sol. Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.

La prueba se desarrolla en un VALLE DE GRAN BELLEZA por tanto será obligación de todos preservar el entorno.

En cada uno de los puestos de avituallamiento, se dispondrán de cajas y/o contenedores para echar los residuos y botellas.

8. SEGURIDAD, SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, estacas de madera, y flechas que indicarán la dirección a seguir. La organización situará, en determinados puntos del recorrido los controles de paso con personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado, así como el paso por estos puntos de control.

La organización podrá retirar de carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes (vómitos, diarreas, desorientación, desmayos...) que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran. Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados.

9. TIEMPOS DE CARRERA:

La carrera se cerrará a las 14:30 horas.

10. AVITUALLAMIENTOS:

Existirán un total de 4 avituallamientos líquidos y sólidos, situados en:

- 1 -Km 5
- 2- Km 10
- 3- Km 15
- 4-km 20
- 5- km 23

Los desperdicios deberán depositarse únicamente en los contenedores habilitados y señalizados por la organización dentro de estas zonas. Será descalificado el corredor que arroje estos desperdicios fuera de estos contenedores.

Los abandonos se deberán confirmar en el Control de Paso (CP), donde el control anotará el abandono y lo comunicará a la organización. Salvo caso de accidente o lesión, el corredor que abandone tendrá que dirigirse por sus medios hasta el punto de control o avituallamiento más cercano.

11. PREMIOS:

TRAIL LARGO

600 € GANADORA, GANADOR

300 € SEGUNDO/A

100 € TERCERO/A

50 € CUARTO/A a OCTAVO/A

Recibirán trofeos los 3 primeros clasificados/as de cada categoría, del Trail Largo. Así como los 3 clasificados/as absolutos del Trail Corto.

A todos los participantes se les obsequiará con una camiseta y bolsa del corredor.

12. ACCIDENTES:

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a algún punto de control, se tendrá avisar a la organización llamando al teléfono de Emergencias (en el dorsal) para activar el operativo de rescate.

13. SERVICIOS.

Se dispondrá de vestuarios, con duchas y aseos, instalados para el evento, en la línea de meta.

Se habilitará una zona de guardarropa, próxima a la zona de meta. La Organización no se hace responsable de los objetos depositados en ella.

Se invitará a los participantes a un aperitivo por parte de la Organización, al finalizar la prueba.

14. DESCALIFICACIONES:

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, reciba ayuda externa a la organización, varíe el recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. El corredor debe llegar a meta con el mismo material que sale, no puede dejarlo en ningún punto. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.

15. ACEPTACIÓN y RESPONSABILIDAD:

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de esta carrera.

La organización declina toda responsabilidad en caso negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante.

Los corredores, por el hecho de inscribirse, aceptan las condiciones establecidas en el presente reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el jurado de carrera.

Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

16. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

17. Los participantes y en especial, los premiados, dan consentimiento al Ayuntamiento de Lugros para la obtención, reproducción y publicación de fotografías, carteles, y vídeos, y su explotación, para la información gráfica de la carrera, reservándose el Ayuntamiento de Lugros el derecho a utilizar dichas imágenes en futuras ediciones o actividades.

Lo firma EL ALCALDE

en Lugros a 1 de agosto de 2024

AGUSTÍN FERNÁNDEZ MOLINA

