

Boletín Técnico CxM Mamut de Padul 2024

Estimado participante, desde el área de deportes del Ayuntamiento de Padul te damos las gracias por tu participación y queremos informarte de algunos aspectos importantes a tener en cuenta para la IX edición de la CxM Mamut de Padul. Rogamos que prestes atención a las siguientes indicaciones:

ENTREGA DE DORSALES:

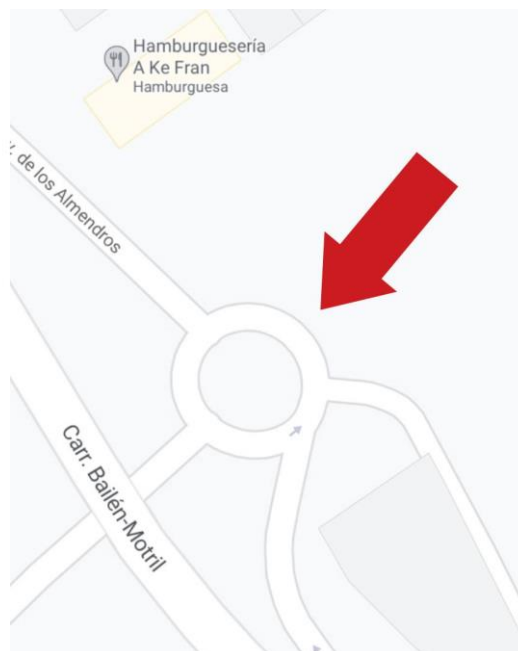
- **Sábado 27 de enero de 2024** en horario de **10:00 a 14:00 horas** y de **16:00 a 19:00 horas** en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Padul.
- **Domingo 28 de enero de 2024** en horario de **08:00 a 09:15 horas** en la zona de salida/meta -Polígono La Paloma (Rotonda acceso a Padul)-.

Para retirar el dorsal se debe mostrar el DNI y/o licencia federativa del año 2024, así como la autorización paterna o de tutor en caso de menores de 18 años.

Rogamos que retiren el dorsal durante la jornada del sábado puesto que el domingo a las 09:15 horas se hará el control de salida para poder iniciar la carrera con puntualidad a las 09:30 horas.

ZONA DE SALIDA / META:

La salida y meta se encuentra en el Polígono La Paloma de Padul, junto a Cerámicas López Santiago (Rotonda de acceso viniendo desde Dúrcal). La ubicación exacta y cómo llegar se puede consultar en este enlace: <https://maps.app.goo.gl/mYb7p9zEBoM9QPc29>



APARCAMIENTOS:

Se ha habilitado una zona de aparcamiento en una parcela junto a la zona de salida y meta por lo que rogamos que hagan uso de ella para evitar que haya coches mal estacionados.

ASEOS, DUCHAS, GUARDARROPA

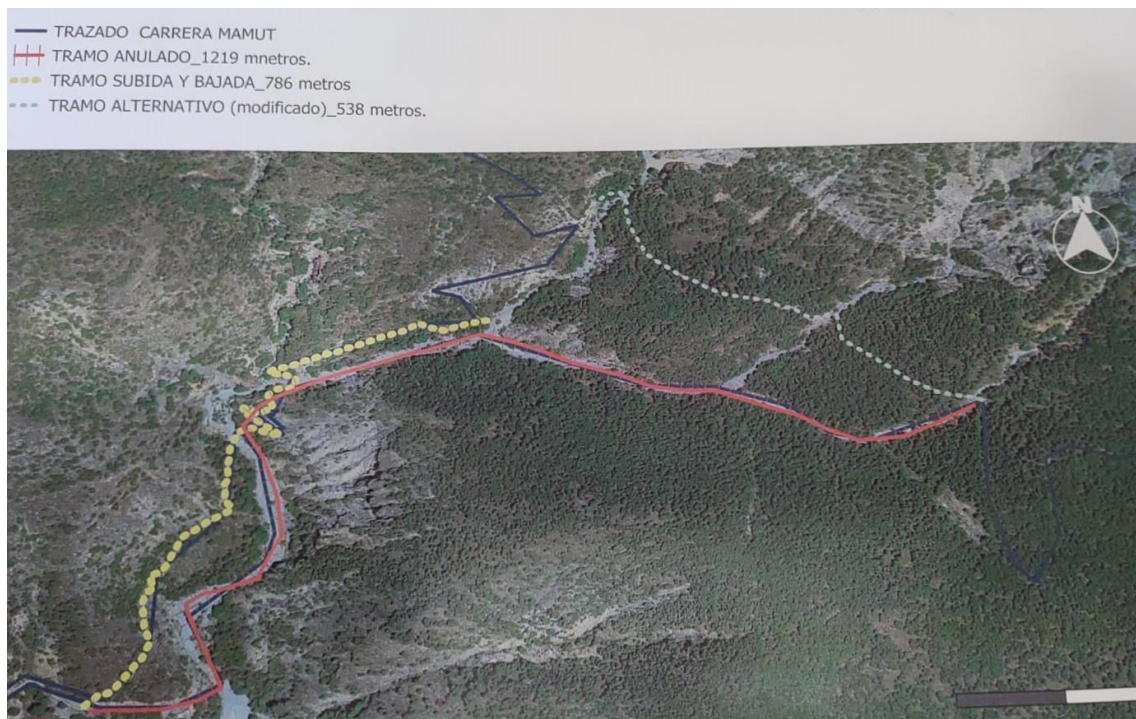
Próximo a la zona de salida (a unos 200 metros) se ha habilitado un aseo. En la zona de salida tendrá más información.

En la zona de salida y meta no hay duchas, pero se podrá hacer uso de las duchas del [Polideportivo Municipal \(Avda. Cristo Rey s/n\)](#) o del [Pabellón Deportivo \(C/ Madrid, s/n\)](#).

No disponemos de servicio de guardarropa, pero si necesita dejar alguna pequeña bolsa u otro objeto, puede comunicárnoslo en la Secretaría Técnica y haremos lo posible por ayudarle.

LIGERA MODIFICACIÓN DEL ITINERARIO DE LA CxM

Por motivos medioambientales, se nos ha comunicado que no podremos realizar la última parte del recorrido de la CxM bajando por la rambla del Voladero por lo que se utilizará la vereda que discurre paralela (sólo afecta al Trail largo). Usted no tiene que preocuparse de nada porque todo estará balizado y contaremos con personal voluntario en ese punto. En caso de que quiera descargarse el track actualizado puede hacerlo a través de este enlace: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cxm-mamut-de-padul-2024-159160197>



MATERIAL OBLIGATORIO

Es **obligatorio**, para poder acceder al control de salida, llevar un **vaso o recipiente** para poder usarlo en los avituallamientos.

Recomendamos llevar calzado y vestimenta adecuados al tipo de evento en el que va a participar y teniendo en consideración las condiciones climáticas de este próximo domingo.

ENTREGA DE PREMIOS Y COMIDA

La entrega de premios y comida de convivencia (arroz) se hará a partir de las 14:30 horas en la Carpa Municipal de Padul (Junto al Ayuntamiento).

RESPECTO POR EL MEDIO AMBIENTE

La Subida a la Cruz de la Atalaya se desarrolla en la Sierra del Manar, dentro del Parque Natural de Sierra Nevada y posee un gran valor geológico y medio ambiental por lo que será obligación de todos **preservar el entorno y cumplir con las prescripciones ambientales reguladas** para ese entorno.

El **recorrido está balizado con cintas de tela blanca y el logo del área de deportes del Ayuntamiento de Padul**. También hay voluntarios del Club de Montaña La Silleta y del Club Piedra Ventana en algunos puntos del itinerario.

PROGRAMA DEL EVENTO

Sábado, día 28 de enero de 2023:

- **10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas** entrega de dorsales en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Padul.

Domingo, día 29 de enero de 2023:

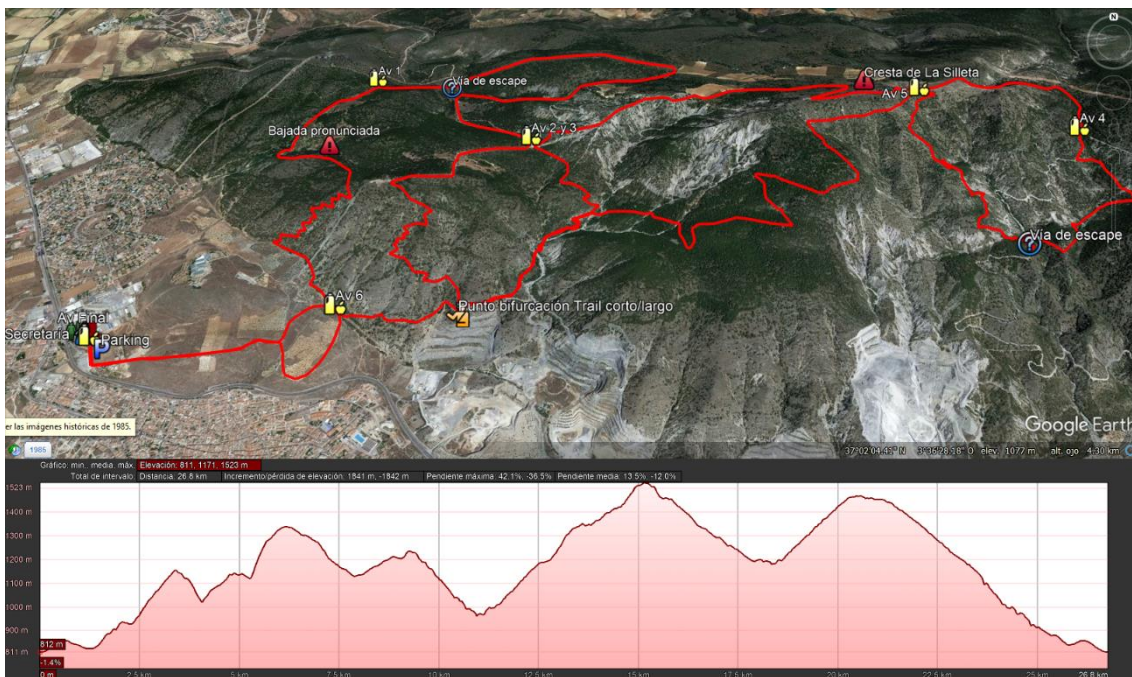
- A partir de las 8:00 horas y hasta 15 minutos antes de la salida: Recepción de participantes y entrega de dorsales. Lugar: Polígono La Paloma (Rotonda acceso a Padul).
- 9:15 h.: Control de Salida corredores/as y breve explicación técnica de los itinerarios.
- **09:30 h: SALIDA participantes.**
- 14:30 h: Cierre de Meta.
- 14:30 h: Entrega de trofeos y comida en la Carpa Municipal.

FICHA TÉCNICA DE LA CxM MAMUT DE PADUL TRAIL

- Distancia: 27,30 km
- Desnivel positivo: 1680 m
- 7 avituallamientos (6 + meta)

Punto	Situación	Tipo
Km 5	Puerto de las Calaveras	Líquido/Sólido
Km 9	Abrevadero (1)	Líquido/Sólido
Km 13,50	Abrevadero (2)	Líquido/Sólido
Km 17,70	Salida a pista camino Ermita Vieja	Líquido/Sólido
Km 21	Puerto de Mala Mujer	Líquido/Sólido
Km 26	Faldas Manar, conexión con Almendros	Líquido/Sólido
Meta	Explanada Polígono La Paloma	Líquido/Sólido

- Hora de inicio: 09:30 horas
- Tiempo máximo: 5 horas 00 minutos
- Terreno: 17% camino – 83% sendero
- Material Obligatorio: Recipiente portalíquidos.



Recorrido en wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cxm-mamut-de-padul-2024-159160197>

Avituallamientos Trail

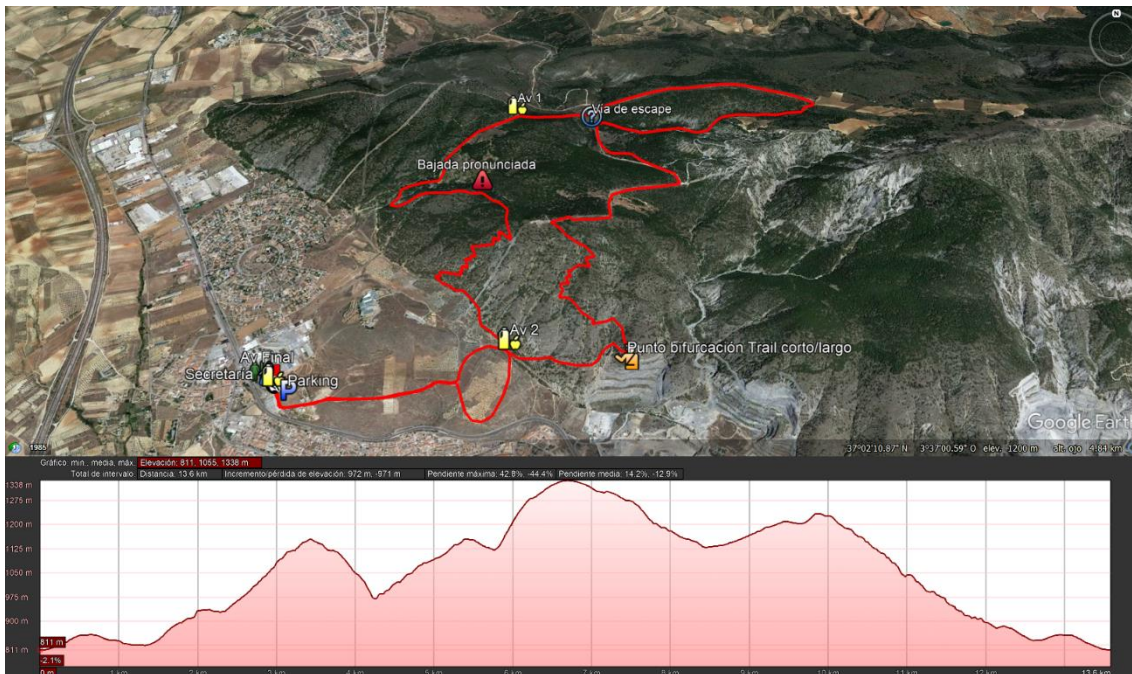


FICHA TÉCNICA DE LA CxM MAMUT DE PADUL MINITRAIL

- Distancia: 13,82 km
- Desnivel positivo: 872 m
- 3 avituallamientos (2 + meta)

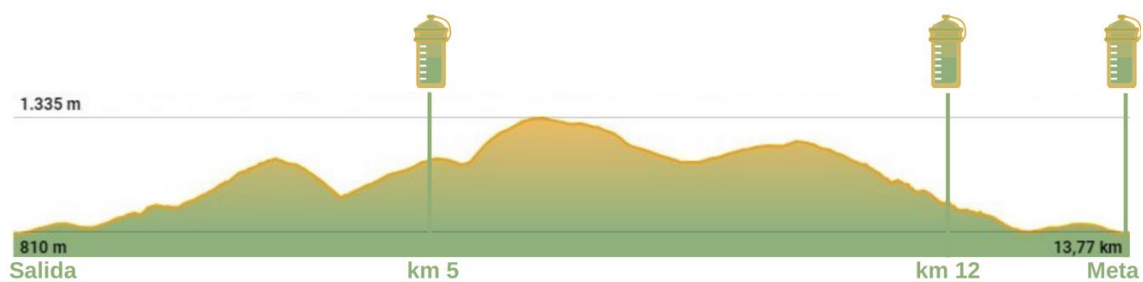
Punto	Situación	Tipo
Km 5	Puerto de las Calaveras	Líquido/Sólido
Km 12	Faldas Manar, conexión con Almendros	Líquido/Sólido
Meta	Explanada Polígono La Paloma	Líquido/Sólido

- Hora de inicio: 09:30 horas
- Terreno: 29% camino – 71% sendero
- Material Obligatorio: Recipiente portalíquidos.



Recorrido en wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/mini-trail-cxm-mamut-2024-159159233>

Avituallamientos Minitrail



ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Los avituallamientos líquidos no dispondrán de recipientes de ningún tipo aportados por la organización. Los recipientes (vasos, flash...) los deberá llevar cada corredor para usarlos en cada avituallamiento.
- Hay una ambulancia (UVI Móvil) en la zona de salida/meta, también hay vías de escape en dos puntos del recorrido y en cada avituallamiento hay un pequeño botiquín de primeros auxilios.
- Una parte del recorrido discurre por camino con posible circulación de vehículos ajenos a la organización por lo que deberá tenerse especial cuidado a este aspecto.
- **Rogamos sean previsores a la hora de retirar el dorsal, fundamentalmente el domingo, porque no queremos que haya retrasos al dar la salida.**
- **En el caso de los participantes menores de edad, deben entregar una autorización paterna firmada por su padre, madre o tutor/a legal para poder retirar el dorsal (se adjunta modelo).**

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Este próximo domingo se esperan temperaturas mínimas de 8°C y máximas de 21°C. La previsión de viento es de 6 km/h, pudiendo alcanzarse rachas de 19 km/h en cotas próximas a La Silleta.

No obstante, la previsión meteorológica actualizada para el domingo puede consultarse aquí: <https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/horas/padul-id18150>

¡Suerte, a divertirse y disfrutar del entorno!