

II TRIATLÓN CASTELL

27/06/2021

BRIEFING DEL TRIATLETA

FEDERADOS:
23 EUROS
NO FEDERADOS:
30 EUROS

INSCRIPCIÓN
www.global-tempo.com










HD
9:00

27
JUNIO
2021

**II TRIATLON CROSS
CASTELL DE FERRAZ**



INDICE

-  FORMATO DE COMPETICIÓN
-  REGLAS DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
-  ÁREA DE TRANSICIÓN
-  CÁMARA DE SALIDA
-  ZONA DE META
-  RECORRIDO A NADO
-  RECORRIDO EN BICICLETA BTT
-  RECORRIDO A PIE
-  ORGANIZADOR, PATROOCINADOR Y COLABORADORES

1.Formato de Competición

Triatlón con salida individual cada 20 segundos.

IMPORTANTE: NO SE PERMITE BICICLETA DE CONTRARRELOJ NI ACOPLES DE NINGUN TIPO

Primera salida a las 9:00 horas

Salida individual cada 20 segundos.

Distancia SPRINT: 1 km Nado. 21 km Bici. 5km Carrera a pie.

Es MUY IMPORTANTE, seguir el protocolo COVID y todas las indicaciones de seguridad diseñadas para esta prueba. Deberás mantener el distanciamiento social, llevar mascarilla en todo momento y usar los medios de prevención que pondremos a vuestra disposición



Uso mascarilla



Deposite desechos
contenedores



Toma de temperatura



Gel desinfectante

RESUMEN PROTOCOLO COVID

Uso de mascarilla antes y después de competir. Se recomienda llevar una desechable que se tira en el contenedor de línea de salida. En meta os daremos una.

Toma de temperatura en check-in.

3 Estaciones de desinfección de manos

No venir acompañados. Evitar aglomeraciones.

Control de distanciamiento personal en colas y en competición.

Check-in y Cámara de llamada: 2 m.

Distanciamiento en prueba, salidas cada 20"

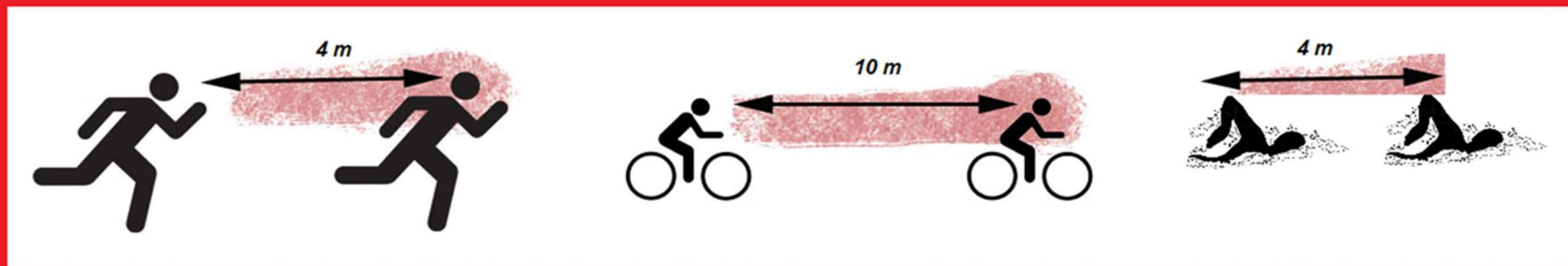
Natación: 4m Ciclismo: 10m Carrera: 4m

Avituallamiento de agua a la salida de T2 sin contacto

Llegada a meta: Recoger avituallamiento agua-fruta, material de boxes y guardarropa y salir sin contacto.

NO VENIR ACOMPAÑADOS A LA ZONA DE BOXES Y META.

REGLAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO EN TODA LA PRUEBA



- Distancia interpersonal, incluida Natación (4m), Ciclismo (10m) y Carrera a Pie (4m). En ciclismo, aunque no se puede hacer drafting.
- Hay que llevar mascarilla, en todo momento antes y después de la prueba, nos la quitaremos justo al tomar la salida y nos la pondremos nada mas cruzar meta.
- La carrera a pie es tipo "Trail" en el 50% de su tramo, que cada cual utilice las zapatillas que considere oportunas. El 50% restante es asfalto y acerado.
- Los horarios asignados de entrada a la T2, a la T1 y de cámara de llamada se publicarán para cada dorsal, en la misma semana de la prueba y han de cumplirse al 100%.
- Los avituallamientos que existan en carrera a pie y en ciclismo, ningún voluntario, podrá dar nada, tdrán que cogelo los propios deportistas.
- No existirá charla técnica en la prueba, estas presentaciones sirven para conocer los detalles de la prueba.
- A la prueba se viene sin acompañantes para evitar aglomeraciones de cualquier tipo.

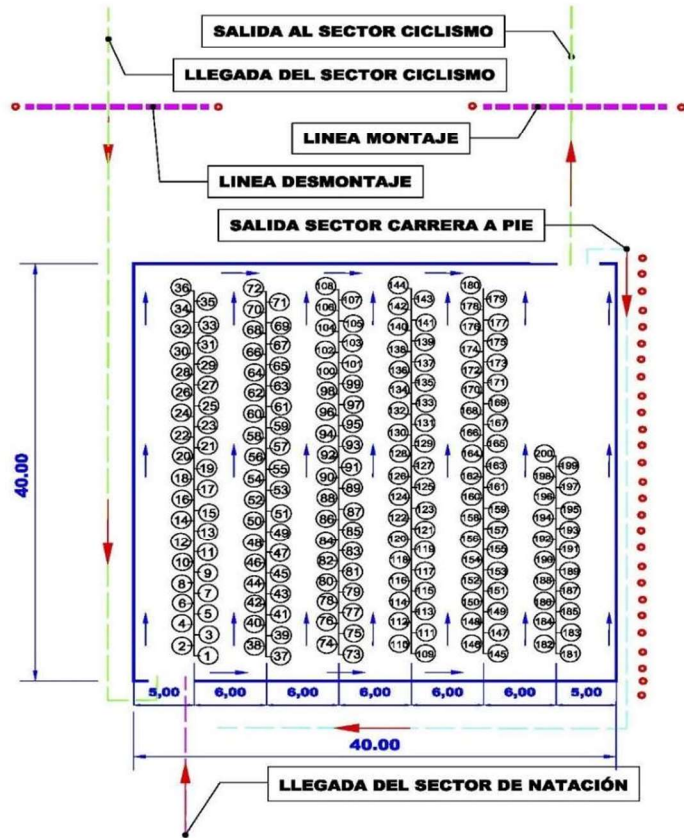
TRIATLÓN CROS CASTELL DE FERRO



PLAYA DE CAMBRILES



FLUJO DE MOVIMIENTOS EN EL ÁREA DE TRANSICIÓN



ÁREA DE TRANSICIÓN

- 2 filas de deportistas SEPARADAS entre sí, con marcas en el suelo cada 2m, que entrarán al área de transición según la hora publicada para cada uno. Muy importante respetar la hora de entrada. Siempre con mascarilla y distancia interpersonal de 2m.

- Antes de entrar al área de transición se deben cumplir estos 4 pasos:

- 1.- Se toma temperatura, siempre por debajo de 37,5 °C.
- 2.- Se entrega documento medico que hay que traer de casa ya relleno (en la prueba no estara para relleno).
- 3.- Se da gel Desinfectante.
- 4.- Al salir de la T2, se debe llevar puesta la pulsera de papel que sirve para entrar en la T1.

- En el Área solo puede haber un sentido de deportistas es decir se entra por un lado y se sale, por el contrario, en cualquier circunstancia.

- Dejaremos en esta T2, solamente el material de carrera a pie.

- En n nuestro lugar asignado para cada deportista del área de transición, estará vuestro sobre con:

- Dorsal para el cuerpo.
- Dorsal para bici y casco.
- 2 pegatinas para las bolsas de material.
 - 1 para el saco que servira de guardarropa de la T1.
 - 1 bolsa donde se debe de guardar el neopreno, gafas y gorro después de la natación.
- 2 bolsas:
 - 1 saco grande que nos servira de Guardarropa en la T1.
 - 1 bolsa mediana para neopreno, gafas y gorro.

- Camiseta conmemorativa.

- Chip.

- Una vez dejado el material para el sector de ciclismo y nuestro Saco-Bolsa con todo dentro, puesto que no hay guardarropa, se saldrá por el final del área de transición, hacia la cámara de llamada, en nuestro horario establecido.

CAMARA DE SALIDA (Comienzo de natación)



- No se puede calentar en el agua, puesto que no podremos quitarnos la mascarilla, hasta que el deportista no comience la prueba.

- Existirán 50 sitios marcados en el suelo, con una distancia de 2m, donde nos colocaremos cuando nos toque y por orden de dorsal, salvando los huecos de cualquier deportista que no pueda asistir.

- Salidas contrareloj individual, cada 20 segundos, justo en el momento que tengamos la cuenta atrás de la salida, nos quitaremos la mascarilla y la depositaremos en el contenedor que habrá para ello.

ZONA DE META



- Nos darán una mascarilla, nada mas cruzar la meta y nos la tendremos que colocar, justo en ese moment, además nos darán gel desinfectante en manos.

- No se pueden parar ni a esperar ni a saludar a nadie.

- Los resultados de la prueba no estarán publicados in situ, se subirán a internet para consultar individualmente desde nuestro móvil.

- En el pódium, estarán se parados los cajones al menos por 2m entre sí y se subirá obligatoriamente, con mascarilla y sin ningún acompañante de ningún tipo.

- En las clasificaciones por equipos, solo podrá subir un integrante de cada equipo

Recorrido a Nado



- Superficie: señalizado por boyas de color rojo y con salida desde la playa.
- Medición: 1000 metros.



SECTOR CICLISMO-BTT



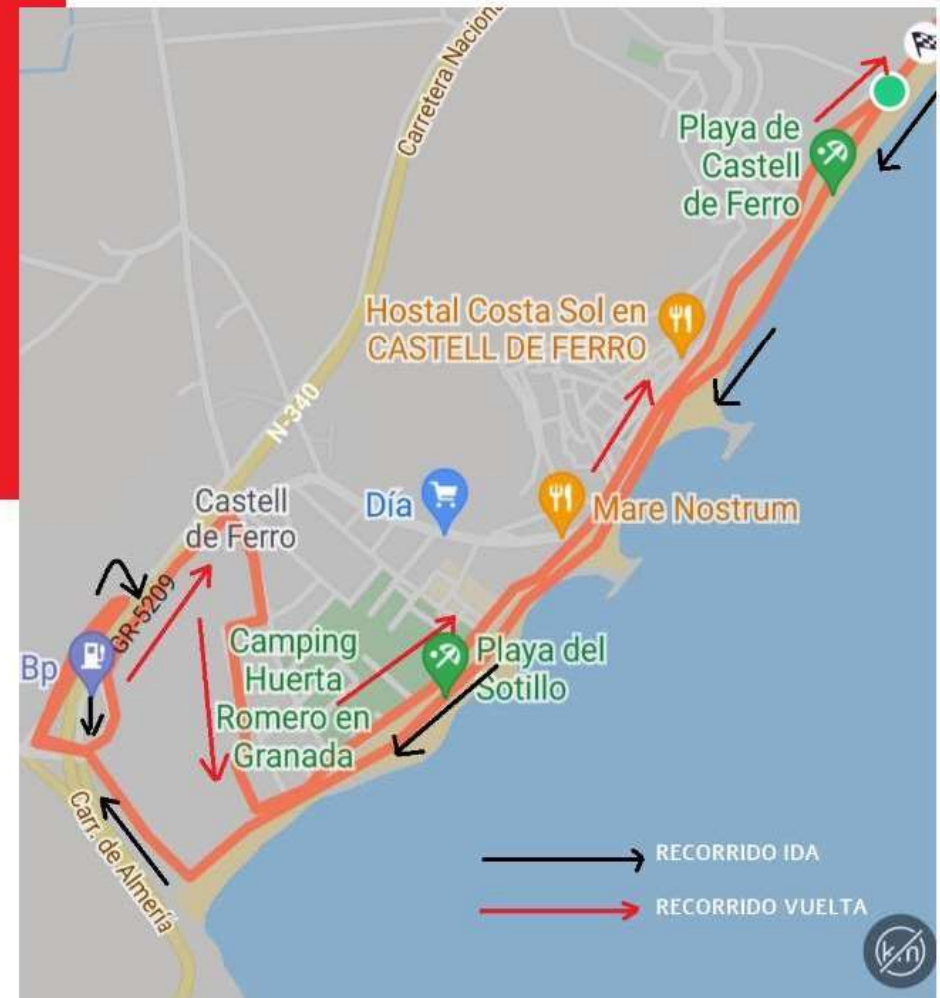
- **SUPERFICIE:** El circuito de ciclismo discurre por terrenos de tierra y asfalto, siendo la proporción 50% en cada una de las superficies.
- **Medición:** La distancia a completar son **21kms** compuesto por un circuito circular que transcurre por la Rambla de Castell y veredas aledañas.

CARRERA A PIE:

- Superficie: La superficie de la carrera a pie es asfalto, tierra y arena de playa.
- Medición: Según las mediciones con el Delegado Técnico y la Juez de la Prueba el segmento de carrera a pie mide 5 kms, a realizar en una única vuelta.

META Y POSTMETA

- Arco de meta: Se utilizarán dos arcos hinchables proporcionados por Diputación de Granada.



ORGANIZA:



Ayuntamiento
de Gualchos

COLABORAN:



Camiseta Conmemorativa

PATROCINA:

