

## XXIX SUBIDA POPULAR A LA SIERRA DE BAZA

*EN BICI, CORRIENDO Y ANDANDO*

### Normativa 2019

#### 1. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

La clásica subida a la Sierra de Baza es un evento deportivo que se vienen realizando en nuestro municipio desde hace ya 30 años. Es una prueba no competitiva y cuya finalidad es coronar uno de los puntos más alto de nuestra sierra, los prados del Rey. Esta iniciativa que empezó siendo una prueba de amigos, se ha convertido en toda una fiesta del deporte y la naturaleza, gracias al impresionante entorno como es nuestra sierra de Baza.

#### 2. ORGANIZACIÓN

Organizan y patrocinan el Ayuntamiento de Baza

#### 3. MODALIDADES

- a. Senderismo
- b. Btt
- c. Carrera a pie
- d. Duatlón

#### 4. FECHA Y LUGAR

La fecha de la prueba es el jueves día 1 de Noviembre de 2019. Se celebra en Baza (Granada).

#### 5. HORARIO

Habrán tres salidas diferenciadas según cada modalidad:

- Recogida de dorsales: 7:00 a 8:00
- Salida senderistas: 8:00
- Salida corredores: 9:30
- Salida ciclistas y duatlón 11:00
- Comida en el área recreativa de la Canaleja Alta: 14:00 – 14:30 aprox

En función de las condiciones meteorológicas la organización se reserva el derecho a modificar los horarios y el recorrido.

Las salidas serán desde DEPORTES INTERCROS en la Avda. Jose de Mora.

#### 6. RECORRIDO

Discurrirá por la pista forestal para corredores y BTT y por el sendero de largo recorrido GR7 para los que decidan hacer la prueba andando.

El recorrido tiene una distancia aproximada de 30 kilómetros, estará señalizado en zonas que pudieran dar lugar a confusión, tanto con material retornable (estacas cinta etc...)

Enlaces recorridos Wikiloc:



Btt y carrera a pie:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=22593277>

## 7. PARTICIPANTES

Todos los participantes tendrán un mínimo de 16 años de edad a fecha 1 de noviembre de 2019. Los menores de 18 años deberán tener una autorización de padres o tutores.

Se establece un máximo de 300 participantes por riguroso orden de inscripción, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

Es obligatorio el uso del casco para todos los participantes de BTT. Todos los participantes en las tres modalidades deberán llevar en lugar visible el brazalete /pegatina que le identificara como participante.

Aquellos que no lleven el brazalete identificativo no tendrán derecho a avituallamiento ni a obsequios ni a la posterior comida en la Canaleja.

## 8. INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

Las inscripciones se realizaran a través de la página web: [www.circuitodecarrerasbaza.es](http://www.circuitodecarrerasbaza.es)

Se podrán realizar presencialmente en el PABELLON DE DEPORTES en horario de oficina de 9:00 a 13:30 horas de lunes a viernes. El plazo de inscripción termina cuando se completen las 300 plazas o hasta el día 30 de octubre.

### ***El precio de la inscripción será de 5 euros.***

Con el pago de la inscripción el participante tiene derecho a obsequio conmemorativo avituallamiento (La canaleja y Prados del Rey) durante la prueba y comida en La Canaleja.

Para más información 958 860517.

## 9. AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos estarán situados en los siguientes puntos kilométricos:

- Km 17: cortijo de Narváez. Líquido y sólido
- Km 22: Canaleja Alta: Líquido y sólido
- Km 29: Prados del Rey. Líquido y sólido

En la zona de avituallamiento se habilitaran cubos para depositar la basura.

## 10. INVITACIÓN A PARTICIPANTES

El Ayuntamiento de Baza quiere agradecer a todos los participantes el esfuerzo realizado y fomentar la convivencia deportiva y saludable por medio de una comida en el Área recreativa de la canaleja Alta. Para ello se entregará antes de la salida un ticket de comida que el participante deberá conservar y entregar en el momento de la comida.

Se establecerá un ticket de 5 euros para aquellos usuarios que sin estar inscritos en la prueba deportiva, quieran quedarse a comer. Se podrá comprar el mismo día.

## 11. CARÁCTER DE LA PRUEBA

Al ser una marcha NO COMPETITIVA los valores principales serán los de compañerismo, respeto por la naturaleza y concienciación medio ambiental ya que se desarrolla por parajes naturales por lo que será obligación de todos preservar el entorno, evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas habilitadas para tal función.

Esta prueba es puntuable para el circuito de carreras populares de Baza en la modalidad de puntuación por participación. Todos los inscritos al circuito que finalicen la prueba puntuarán con 5 puntos en los ranking generales y por categorías.

## 12. ACCESIBILIDAD

Todos aquellos participantes con discapacidad que requieran necesidades especiales, deberán indicarlo en el momento de hacer la inscripción, el tipo de ayuda o necesidad que requieran. La organización intentará atender necesidades y comunicar antes de la prueba la confirmación del tipo de ayuda.

## 13. RESPONSABILIDAD

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia así como de los objetos de cada participante.

Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

La participación es bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El recorrido no está totalmente cortado al tráfico si bien estará controlado por protección civil todos los participantes están obligados a cumplir con las normas de circulación vial siendo los únicos responsables de las infracciones que pudieran cometer.

## 14. ACEPTACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o surgir una situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga la organización. Al mismo tiempo renuncian a todos los derechos o pretensiones contra la organización y colaboradores derivados de los daños que se puedan ocasionar o recibir en el evento.

## 12. AMBULANCIA Y PROTECCIÓN CIVIL

La prueba contará con una ambulancia y efectivos de protección civil.

Durante el recorrido urbano estará controlado el tráfico por miembros de policía local.

La prueba de BTT estará encabezada por protección civil e igualmente ira un vehículo cerrando la carrera.

## 13. RECOMENDACIONES A TODOS LOS PARTICIPANTES DE BTT

### GUARDAROPAS

La organización preverá de un vehículo de apoyo para dejar las prendas de los participantes y recogerlas en los prados del rey.

Habrà un vehículo de ropa para los corredores y otro para los ciclistas



- Se recomienda salir bien desayunados pues aunque habrá un "refrigerio" en La Canaleja "la pájara" puede acechar desde La Canaleja hacia arriba.
- Llevar ropa de abrigo de repuesto para cuando se llegue a la cima.
- En la bici es imprescindible el bidón de agua, cámara y repuestos así como bomba para inflar.
- Obligatorio el casco PUESTO para posibles caídas.
- Llevar guantes de invierno, al menos de la Canaleja hacia arriba y para la posterior bajada.
- Para seguridad de todos es conveniente no circular muy juntos por el mal estado del terreno en algunos tramos.
- La bajada será libre, asumiendo cada corredor sus propios riesgos.